

[pro]



AMPUŁKI LYNIA PRO

## Czym są Ampułki z serii Lynia Pro?

**Ampułki z serii Lynia Pro** to propozycja niezwykle skutecznych kosmetyków zabiegowych o udowodnionym działaniu. Wysokie stężenia substancji aktywnych zamknięte w wygodnej 5 ml butelce z pipetą dają możliwość wykonywania profesjonalnych i bezpiecznych zabiegów w domowym zaciszu. Dzięki niewielkiej pojemności i szerokiej gamie produktów możesz planować kilkutygodniowe terapie lub kontynuować działania podejmowane w gabinecie kosmetycznym. Za sprawą nowoczesnych i stabilnych form użytych składników działanie ampułek jest bezpieczne, a efekty widoczne są już po kilku tygodniach, co udowodniły przeprowadzone przez nas badania aplikacyjne i aparaturowe każdej z ampułek.

## Z jakich produktów składa się seria Ampułek Lynia Pro?

- o z witaminą C 15%,
- o z ceramidami i komórkami macierzystymi z róży,
- o z peptydami,
- o z retinolem 0,5%,
- o z retinolem 0,7%,
- o z retinolem 1%.



# Działanie potwierdzone badaniami

Każda z ampulek została stworzona pod kątem konkretnego działania, które zostało potwierdzone przeprowadzonymi badaniami aparaturowymi i aplikacyjnymi:



Nawilżanie



Antyoksydacja



Nawilżanie



Ujędrnianie



Ujędrnianie



Ujędrnianie



Kontrola TEWL



Ujędrnianie



Redukcja zmarszczek długich



Redukcja zmarszczek długich



Redukcja zmarszczek długich



Redukcja zmarszczek długich



Łagodzenie



Rozjaśnianie



Redukcja zmarszczek głębokich



Redukcja zmarszczek głębokich



Redukcja zmarszczek głębokich



Redukcja zmarszczek głębokich

# AMPUŁKI LYNIA PRO

## Z RETINOLEM 0,5% | 0,7% | 1%

### RETINOL

*Hydrogenated Retinol*

Oferowany przez nas retinol poprzez stymulowanie kwasu hialuronowego w fibroblastach, działa silnie nawilżająco, zapobiega powstawaniu zmarszczek, oraz działa lekko złuszcząco i rewitalizująco. **Dzięki procesowi uwodornienia, jest bardzo stabilną formą tej witaminy.** Retinol ma zastosowanie zarówno w produktach dla skóry dojrzałej, z pierwszymi oznakami starzenia się jak i młodej, trądzikowej oraz atopowej.

**Stosowanie produktów z retinolem przynosi naszej skórze niezliczone korzyści:**

**Stymulacja odnowy komórek.** Stosowanie retinolu w pielęgnacji skóry sprzyja pogrubieniu naskórka poprzez rozwój komórek – naskórek ponownie staje się grubszy. Działa głęboko i skutecznie przeciwdziałając starzeniu się skóry. Wypełnia zmarszczki od wewnątrz sprawiając, że od zewnątrz stają się mniej widoczne.

**Normalizacja procesu dojrzewania komórek naskórka.** Prawidłowy wzrost i różnicowanie się komórek nabłonkowych, przyspieszając proces rogowacenia. W naskórku dochodzi do spłycenia warstwy zrogowaciałej i pogrubienia warstw żywych.

**Działanie rozjaśniające plamy i przebarwieniami słonecznymi i hormonalne.** Mechanizm ich działania rozjaśniającego polega zarówno na przyspieszeniu złuszczenia jak i bezpośrednim wpływie na nieprawidłowe, pobudzone melanosomy, które pod wpływem retinolu zmniejszają się i zawierają mniej barwnika.

**Działanie przeciwzmarszczkowe i przeciwstarzeniowe.** Polega ono na zjawiskach zachodzących w skórze właściwej. Dochodzi do tworzenia się na nowo kolagenu, zarówno włókien typu VII wzmacniających strefę przylegania skórno-naskórkowego, jak i kolagenu I stanowiącego główne włókno podporowe skóry (reakcje te są widoczne po około 10 miesiącach stosowania).

**Wspomaganie powstawania nowych naczyń krwionośnych w skórze,** decydujących o prawidłowym odżywianiu i dotlenianiu tkanki łącznej i naskórka, co w przypadku skóry starzejącej się jest bardzo istotne.



# UJĘDRNIANIE

# & REDUKCJA ZMARSZCZEK

Stosowany regularnie zmniejsza widoczność zmarszczek.

W badanej grupie osób stwierdzono:

- ▶ zmniejszenie długości zmarszczek
- ▶ spłycenie zmarszczek/zmniejszenie głębokości zmarszczek
- ▶ zwiększenie jędrności skóry

# AMPUŁKA LYNIA PRO Z RETINOLEM 0,5%



Pobierz zdjęcie packshot

## Pojemność

5 ml

## Kod EAN:

5900718902007

## Indeks:

KG-00132005

## Sugerowana cena detaliczna:

59,90 PLN

## Opakowanie:

Szklana butelka z pipetą,  
Kartonik

## Produkt wegański:

Tak

## Sposób użycia:

Na noc, do 2 razy w tygodniu. Nanieść po jednej dozie kosmetyku na skórę twarzy, szyi i dekoltu. Podczas kuracji retinolem zalecamy stosowanie kremu z filtrem UV min. 30 SPF w ciągu dnia. Nie stosować u kobiet w ciąży i matek karmiących. Omijać okolice oczu, nozdrzy oraz ust. Nie łączyć z kosmetykami zawierającymi kwasy. Nie stosować na podrażnioną skórę oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Najlepiej zużyć przed końcem, numer partii podany na opakowaniu.

## Działanie:

Ujędrnianie, redukcja zmarszczek

## Data ważności:

24 miesiące od daty produkcji

## Składniki:

Coco-Caprylate/ Caprate, Caprylic/ Capric Triglyceride, Squalane, Prunus Armeniaca Kernel Oil, Perilla Ocyroides Seed Oil, Shea Butter Ethyl Esters, Hydrogenated Retinol, Tocopheryl Acetate.

# AMPUŁKA LYNIA PRO Z RETINOLEM 0,7%



Pobierz zdjęcie packshot

## Pojemność

5 ml

## Kod EAN:

5900718902014

## Indeks:

KG-00133005

## Sugerowana cena detaliczna:

69,90 PLN

## Opakowanie:

Szklana butelka z pipetą,  
Kartonik

## Produkt wegański:

Tak

## Sposób użycia:

Na noc, do 2 razy w tygodniu. Nanieść po jednej dozie kosmetyku na skórę twarzy, szyi i dekoltu. Podczas kuracji retinolem zalecamy stosowanie kremu z filtrem UV min. 30 SPF w ciągu dnia. Nie stosować u kobiet w ciąży i matek karmiących. Omijać okolice oczu, noszdrzy oraz ust. Nie łączyć z kosmetykami zawierającymi kwasy. Nie stosować na podrażnioną skórę oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Najlepiej zużyć przed końcem, numer partii podany na opakowaniu.

## Działanie:

Ujędrnianie, redukcja zmarszczek

## Data ważności:

24 miesiące od daty produkcji

## Składniki:

Coco-Caprylate/ Caprate, Caprylic/ Capric Triglyceride, Squalane, Prunus Armeniaca Kernel Oil, Perilla Ocyroides Seed Oil, Shea Butter Ethyl Esters, Hydrogenated Retinol, Tocopheryl Acetate.

# AMPUŁKA LYNIA PRO Z RETINOLEM 1%

## Pojemność

5 ml

## Kod EAN:

5900718902021

## Indeks:

KG-00134005

## Sugerowana cena detaliczna:

79,90 PLN

## Opakowanie:

Szklana butelka z pipetą,  
Kartonik

## Produkt wegański:

Tak

## Sposób użycia:

Na noc, do 2 razy w tygodniu. Nanieść po jednej dozie kosmetyku na skórę twarzy, szyi i dekoltu. Podczas kuracji retinolem zalecamy stosowanie kremu z filtrem UV min. 30 SPF w ciągu dnia. Nie stosować u kobiet w ciąży i matek karmiących. Omijać okolice oczu, nozdrzy oraz ust. Nie łączyć z kosmetykami zawierającymi kwasy. Nie stosować na podrażnioną skórę oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Najlepiej zużyć przed końcem, numer partii podany na opakowaniu.

## Działanie:

Ujędrnianie, redukcja zmarszczek

## Data ważności:

24 miesiące od daty produkcji

## Składniki:

Coco-Caprylate/ Caprate, Caprylic/ Capric Triglyceride, Squalane, Prunus Armeniaca Kernel Oil, Perilla Ocyroides Seed Oil, Shea Butter Ethyl Esters, Hydrogenated Retinol, Tocopheryl Acetate.



Pobierz zdjęcie packshot

# JAK BEZPIECZNIE STOSOWAĆ RETINOL?

Złocące się liście drzew, poranna mgła, coraz niższe temperatury – to niechybny znak, że zbliża się jesień. Z perspektywy świadomej, przemyślanej pielęgnacji to okres niezwykle istotny i nie przez przypadek przez ekspertów sztuki dbania o skórę nazywany sezonem na retinol. Choć stosowanie pochodnych witaminy A nie jest w 100% warunkowane przez pory roku i warunki atmosferyczne, z uwagi na fakt, że uwrażliwiają one na promieniowanie słoneczne, to właśnie wtedy najczęściej wdraża się je w pielęgnacji.

Zaawansowane formy tej substancji – takie jak dobrze ustabilizowany retinal i retinaldehyd czy będący stosunkową nowością na rynku uwodorniony retinol – stymulują skórę oraz przyczyniają się do uzyskania wspaniałych efektów przeciwstarzeniowych. Z powodzeniem można też stosować je w ciepłych, nasłonecznionych miesiącach, o ile kurację przeprowadza się w sposób prawidłowy, stężenia i formy są odpowiednio delikatne, a także została zastosowana skrupulatna ochrona przeciwsłoneczna. Baza pielęgnacji powinna być dobrana pod kątem wzmacniania naskórka, kojenia i łagodzenia. Bezwzględnym przeciwwskazaniem jest natomiast uszkodzony mechanicznie, naruszony, podrażniony naskórek.

Retinoidy wymagają czasu i odpowiedniej strategii, nie wybaczą spontanicznych zrywów. Otwarcie z dnia na dzień opakowania serum albo kremu z wysokim stężeniem retinoidów oraz nakładanie ich na dzień w znacznej ilości z marszu może skończyć się podrażnieniem, pogorszeniem stanu skóry czy przebarwieniami. Nie tolerują one także niedbalstwa – nawyk stosowania ochrony przed UV

powinien zatem być wyrobiony przed sięgnięciem po pochodne witaminy A. Wymagają one również skupienia, a kuracje na nich oparte – szczególnie gdy w pielęgnacji pojawiają się inne składniki aktywne – warto rozpisać i trzymać się z góry ustalonego planu.

### **Efekty pielęgnacji z retinoidami**

Pierwsze kilka, kilkanaście tygodni działania retinoidów można porównać do tego, w jakiś sposób działają popularne kwasy – głównie AHA, lecz także BHA czy PHA. Skóra staje się wyraźnie wygładzona, jaśniejsza i bardziej równa, a z czasem zaczynają znikać powierzchowne przebarwienia. Połączenie retinoidów ze składnikami przeciwtrądzikowymi lub kompleksowo zwalczającymi uporczywe depigmentacje sprawia, że efekty działania są jeszcze szybsze. Ich obecność wzmacnia, uzupełnia i intensyfikuje większość kuracji nakierowanych na poprawę stanu cery. Mniej więcej w 3. miesiącu regularnego stosowania stymulowana skóra zaczyna intensywniej wytwarzać kolagen – to okres, w którym przejawia się realne działanie przeciwstarzeniowe. Te składniki aktywne jako jedyne substancje stosowane w kosmetyce realnie eliminują oznaki upływającego czasu.

### **Planowanie kuracji z retinolem**

Nasuwa się zatem pytanie: dlaczego więc nie stosować pochodnych witaminy A całorocznie? Po co przechodzić cały proces przyzwyczajania cery i wprowadzania nowej substancji aktywnej, skoro

można utrzymywać skórę w tym wspaniałym stanie latami, a nawet dekadami? Odpowiedź jest prosta – można, ale nie każdy jest w stanie tak długo sprostać wymaganiom stosowania retinoidów, które wymuszają ograniczenie bądź całkowitą eliminację opalania się, utrudniają intensywne kuracje u kosmetyologa lub dermatologa (uwzględniające wszelkie formy nakłuwania czy głębokie peelingi kwasowe).

Należy wziąć pod uwagę, że zbyt agresywnie przeprowadzana, wieloletnia kuracja – bez zadbania o naczynia i odporność naskórka – może skutkować efektami odwrotnymi do oczekiwanych. Sprawia, że cera prezentuje się gorzej, pojawia się trwałe, uciążliwy rumień oraz uwrażliwienie, niekiedy występują też podrażnienia. Łagodna baza i delikatna forma substancji pochodnej witaminy A zapewnia wspaniałe rezultaty – trzeba oprzeć się chęci zwiększania stężeń i dać sobie nieco czasu. Olśniewające efekty przyjdą same.

### **Krótkie kuracje retinoidami – czy są skuteczne?**

Cofając się o krok – gdyby postawić na krótsze kuracje (przynajmniej 3-miesięczne, ale nie dłuższe niż 9 miesięcy), również można spodziewać się spektakularnych efektów. Wyłączając letnie miesiące obfite w wyjazdy i największe nasłonecznienie, warto uwzględnić okres jesienny jako czas na adaptację, łagodne włączanie retinoidów, zimę na rozważne zwiększanie stężeń (produkująca kolagen skóra jest już wtedy grubsza, mniej wrażliwa i bardziej odporna), a wiosnę – na utrwalenie efektów i ewentualnie dołożenie innych

substancji aktywnych. Lato staje się wówczas dla skóry okresem odpoczynku, a ewentualnie pochodne witaminy A można z powodzeniem zamienić na witaminę C w postaci kwasu askorbinowego, który uzupełnia roczny program, działając antyoksydacyjnie i również w pewnym zakresie stymulując skórę do regeneracji.

### **Formy retinoidów – jakie najlepiej wybrać?**

Drogę do najlepszych efektów kuracji opartej na retinoidach stanowi czas, plan oraz odpowiednia, delikatna forma kosmetyku. Na rynku dostępne są różne rodzaje. Do najmniej wartych uwagi należą estry: octan retinyli, palmitynian retinyli itd. Ich aktywność biologiczna jest bardzo niewielka, i chociaż mogą być wartościowymi składnikami kremów regenerujących i odżywczych, nie mają nic wspólnego z przeciwstarzeniowym oraz cofającym oznaki starzenia się działaniem retinoidów.

Czysty retinol jest jak najbardziej efektywny i skuteczny, natomiast wymaga pewnej wprawy w stosowaniu lub otoczenia go w formulacji substancjami kojącymi, wzmacnianymi i łagodzącymi. Stosując go, warto zaczynać od naprawę niewielkich stężeń, nakładać 2 razy w tygodniu i stopniowo dążyć od stosowania co drugi dzień lub codziennie. Wymaga on największej uważności, a także rozsądnego doboru kosmetyku.

Retinal lub retinaldehyd to bardziej nowoczesna postać, często spotykana w dermokosmetykach, w markach aptecznych lub profesjonalnych. Jest bardzo skuteczna, a przy tym mniej kłopotliwa we

wprowadzaniu niż retinol. Wymaga doskonałego rozwiązania technologicznego związanego z zapewnieniem jej stabilności – nie tylko przez dopracowany skład finalnego kosmetyku, lecz także jego opakowania. To wszystko sprawia, że jest dość kosztowny i wymaga od producenta doskonałego zaplecza.

Nadal jednak trwają badania i ciągle na rynku pojawiają się nowe postacie pochodnych witaminy A. Łączy się je z antyoksydantami, tworzy cząsteczki hybrydowe, jak retinoinian retinylu powstający z połączenia tradycyjnego retinolu i kwasu retinowego. Badacze sięgają po techniki kapsułkowania, chroniące składniki aktywne przed rozpadem lub pozwalające na stopniowe ich uwalnianie.

Marka Lynia sięga po retinol uwodorniony (Hydrogenated Retinol). W postaci olejowej z łatwością łączy się on z lekkimi emolientami jak skwalan i pozwala stworzyć komfortowe sera olejowe oraz kremy. Ta postać nowej generacji jest bardzo stabilna, odporna zarówno na światło słoneczne, jak i temperaturę czy też utlenianie. To pozwala wybierać proste, przyjazne recyklingowi opakowania, w których przechowywane są gotowe kosmetyki. Taki retinol ma niewielki potencjał drażniący, bardzo wysoką skuteczność a dodatkowo nawilża i stymuluje włókna kolagenowe. Dzięki łagodnemu działaniu pozwala na długie kuracje bez obawy przed uwrażliwieniem. Warto zaznaczyć, że uwodorniony retinol to substancja, która także nie należy do najtańszych. Jego wysoka cena to główny koszt finalnego produktu –

należy zatem wziąć pod uwagę fakt, że kremy oraz sera z wysokiej jakości retinoidami zawsze będą należeć do produktów ekskluzywnych. Jako marka kosmetyczna, która słucha potrzeb Klientów wzięliśmy pod uwagę również czynnik cenowy, gdyż chęć podnoszenia stężenia retinolu podczas kilkutygodniowej kuracji generuje często dodatkowe koszty, związane z koniecznością zakupu dwóch a nawet trzech odrębnych kosmetyków zawierających ten drogocenny składnik.

Ten tzw. insight był naszą myślą przewodnią podczas projektowania nowej linii ampułek. Ich optymalna 5 ml pojemność to równocześnie wygoda w przechodzeniu na wyższe stężenia i niższy koszt początkowy kuracji, a stężenie pośrednie 0,7% wypełnia lukę na polskim rynku kosmetyków z retinolem. Jest to obecnie najbezpieczniejsze rozwiązanie dla tych, którzy planują po raz pierwszy sięgnąć po retinoidy.

### **Planowanie domowej kuracji z retinoidami**

Jakie substancje oraz jakie kroki i rozwiązania warto wprowadzić, planując kurację opartą na retinoidach? Kluczowa okazuje się łagodna baza – warto zrezygnować z wielorazowych płatków i ściereczek, a potencjalnie drażniące naskórek płatki do demakijażu i płyn micelarny zamienić na olejki lub balsamy myjące. Zamiast intensywnie odtłuszczających past myjących albo agresywnych żeli lepiej sięgać po lekkie pianki i emulsje, by dbać o stan warstwy hydrolipidowej. Szczególnie w początkowych 3 miesiącach, kiedy to pochodne witaminy A mają działanie zbliżone do kwasów, nie jest potrzebne dodatkowe

złuszczenie. Później zaleca się na dobre odstawić peelingi mechaniczne na rzecz enzymów (gdy pojawi się potrzeba, można stosować je punktowo – tylko na brodę lub skrzydełka nosa). Istotną rolę odgrywa wielowymiarowe nawilżanie oraz ochrona naskórka, stąd w kosmetykach warto szukać ceramidów, cukrów czy komórek macierzystych i peptydów. Doskonały dodatek do pielęgnacji stanowi wykazująca działanie przeciwzapalne i antyoksydacyjne wąkrota azjatycka, a z czasem także kwasy PHA.

Chcąc jeszcze bardziej wzmocnić działanie przeciwstarzeniowe kuracji, dobrze jest rozważyć włączenie do planu pielęgnacji kompletów peptydowych. Na etapie gdy skóra już doskonale toleruje retinoidy, warto zaś dodać kwas azaleinowy lub azeloglicynę, by ukierunkować działanie w stronę pracy z trądzikiem różowatym, z unaczynionymi śladami lub przebarwieniami pozapalnymi. Kwas salicylowy stosowany 2 razy w tygodniu w strefie z zaskórnikami bądź zanieczyszczonymi porami i preparat z niacynamidem o poranku pomogą uzyskać najlepsze remedium na zwarte i zadbane pory.

Potencjał pochodnych witaminy A jest ogromny – znajdują one zastosowanie przy pracy z właściwie każdym wyzwaniem, jakie stawia skóra. Na każdym z tych pól wykazują zauważalne efekty, a produkty Lynia są stworzone po to, aby doskonale i bezpiecznie rozwiązywać problemy do jak najszerzego grona odbiorców.

# Kuracja jesienno-zimowa krok po kroku

## 1-12. tydzień

- Łagodna baza pielęgnacyjna + nawyk stosowania SPF,
- Aplikacja na czystą skórę 2 razy w tygodniu, wieczorem. Po kilku minutach można nałożyć kosmetyk nawilżający;
- Po 3-4 tygodniach co drugi dzień (ewentualnie, po kolejnych 2 tygodniach codziennie);
- Zalecane wprowadzanie substancji takich jak cukry, ceramidy, komórki macierzyste, peptydy, niacynamid i wąkrota azjatycka (a także kwas salicylowy punktowo – maksymalnie 2 razy w tygodniu).

## 3-6. miesiąc

- Stopniowe zwiększanie stężenia;
- Możliwe włączenie do regularnej pielęgnacji kwasów PHA i kwasu azelainowego.

## > 6 miesiąc

- Utrzymywanie wypracowanych efektów.
- W razie zaplanowanej przerwy na miesiące letnie stopniowe zastępowanie pochodnych witaminy A kwasem askorbinowym (witamina C).



## Retinol całorocznie? Tak, ale niskie stężenia tj. 0,3%

W okresie od jesieni do wczesnej wiosny (przy zachowaniu ochrony UV w postaci kremu z filtrem min. SPF 30 w ciągu dnia): można stosować 1-2 razy dziennie – rano i wieczorem.

W okresie letnim (przy zachowaniu ochrony UV w postaci kremu z filtrem min. SPF 30 w ciągu dnia): zaleca się stosować nie częściej niż 2-3 razy w tygodniu.

Ważne: Produkt z retinolem nie powinien być stosowany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Aplikując kosmetyk należy omijać okolice oczu, nozdrzy oraz ust. Nie zaleca się łączyć go z kosmetykami zawierającymi kwasy. Pamiętaj, aby nie stosować na podrażnioną skórę oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

# Złota Rada

*W razie podrażnienia, łuszczenia skóry lub jakichkolwiek wątpliwości warto cofnąć się o krok, zmniejszyć częstotliwość stosowania retinoidów lub wrócić do niższego stężenia. Można też wymienić produkt na bogaty w substancje ochronne.*

info@lynia.pl

**Obsługa klienta:**  
+48 663 313 132

**Dział handlowy:**  
+48 699 712 356



lynia.pl



instagram.com/lyniadermokosmetyki



facebook.com/lyniadermokosmetyki